

# HELA LIVET

Redaktörer: Jajja Westberg, Nils Widing och Bo Persson

helalivet@folkbladet.nu

Namnet **Tage** har danskt ursprung. I Sverige var det Skåne som först började använda sig av namnet på senare delen av 1400-talet. I övriga landet blev det aktuellt först i början på 1900-talet, men var bara

vanligt de tre första decennierna. Tage Erlander och Tage Danielsson är kända svenskar som burit namnet. I dag heter omkring 17 000 svenskar Tage.



Tage Arvidsson.

Foto: Ulf Hagglund

# Vill dela smärtan

Tre tisdagar i VF. Första delen

## I DÖDENS NÄRHET

**SOM PRÄST SKA HAN** lämna dödsbud, vara en hjälp i sorg och hålla begravning. Och vara representant för den tro som lovar evigt liv.

– Det är en speciell känsla att stå där på trappan och veta att de som öppnar dörren inte har en aning om vilket besked som väntar dem.

Det är inte ofta kyrkoherde Håkan Holmlund måste komma med dödsbud, men det händer.

– Ja, vad säger man?

I stället för ett svar kommer en fråga. För det finns inga enkla svar på vad man säger till någon som mist en nära.

– Ibland kan det vara skönt att det inte sägs för mycket. Det

viktiga är att vara där, att dela smärtor och förtvivlan.

**MED DÖD KOMMER** begravning, och en arbetsuppgift för Håkan Holmlund i sin roll som präst. Han träffar de anhöriga för att prata om det praktiska omkring begravningen, och om döden och sorgen.

– Det kan vara bra att berätta om hur det hela har gått till, det gör det lättare att komma över det, säger Håkan.

Döden kan upplevas väldigt olika.

– För gamla och sjuka kan det vara skönt att döden kommer så att man slipper kämpa.

Men även om döden är väntad

och kanske efterlängtd så skapas ett tomrum efter den som dött. Det kan vara svårt att leva sig in i den nya situationen. Förr i tiden hade man ett sorgeår, med svarta kläder och sorgeband. En inte helt dum tradition tycker Håkan.

– Det behöver ofta gå ett varv i almanackan innan man kan gå vidare i livet.

**VAD SOM HÄNDER** efter döden har människor i alla tider frågat sig. Ett evigt liv tror man på inom kristendomen. Ett evigt liv, en himmel med gator av guld och ett helvete fyllt av eld beskrivs i bibeln.

Det är ett bildspråk, tror Hå-

kan. Men själv vill han använda samma språk för att beskriva sin bild av himlen.

– Vårt liv här är som ett frö, säger Håkan.

När vi dör gror fröet, och kan bli en vacker blomma vars utseende ingen kunde ha gissat.

**HÅKAN HOLMLUND TROR** inte att alla kommer till det vi kallar himlen. Vänder man sig bort från Gud i livet på jorden, så vänder man sig bort från en evighet med Gud. Och en evighet utan Gud är det olyckligaste av allt, tror han.

Den kristna tron sätts på provning när någon dör. Man frågar sig hur Gud kan låta

grymheter ske. Inga svar ges, och Håkan Holmlund har heller ingen förklaring.

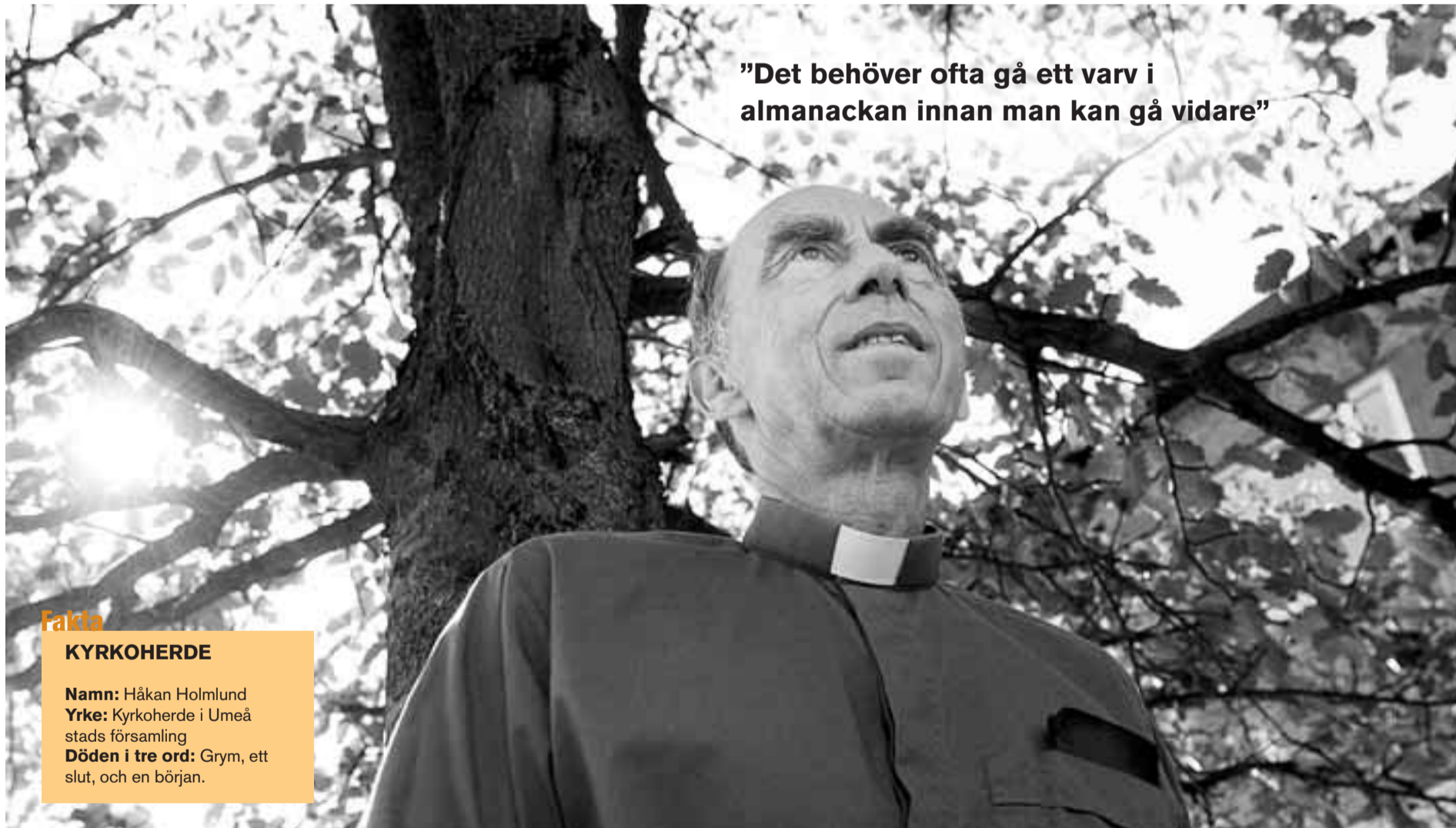
– Men det bekväma livet är inte alltid det lyckliga livet, säger han.

Håkan berättar om ett par han mött, som hade förlorat ett av sina barn. De hade haft det grymt och svårt, men skulle ändå inte vilja vara utan erfarenheten.

– Alla människor har sitt kors att bära, men ingen vill byta kors med någon annan.

MONIKA NILSSON

090-17 01 32 monika.nilsson@folkbladet.nu



”Det behöver ofta gå ett varv i almanackan innan man kan gå vidare”

### Fakta

#### KYRKOHERDE

**Namn:** Håkan Holmlund

**Yrke:** Kyrkoherde i Umeå stads församling

**Döden i tre ord:** Grym, ett slut, och en början.

## SNABBT OCH ENKELT

### Laxwok med nudlar

4 portioner  
En bit lax, lite snabbnudlar och lätt crème fraiche är allt som behövs för en snabblagad och god middag.

2 dl lätt crème fraiche  
4 tsk saltorkade tomater, strimlade  
salt, peppar  
400 g färsk laxfilé  
400 g wokgrönsaker  
en klick smör  
2 förpackningar snabbnudlar

Rör ihop crème fraiche och saltorkade tomater. Krydda med salt och peppar. Skär laxen i mindre bitar. Snabbfräs lax och grönsaker i smör. Tillaga snabbnudlarna enligt anvisning på paketet. Lägg upp lax och grönsaker på nudelbädd. Toppa med tomat-fraiche och gärna några extra saltorkade tomater.

VF i samarbete med:  
**Norrmejeriers Guldkorn**



## VF FÖR TIO ÅR SEDAN

Merparten av jobben på Gomans charkfabrik i Skellefteå räddades. Hjältinnorna som utmanade ledningen var två fackligt oerfarna och unga kvinnor vid namn Isabell Holmkvist och Kristina Lundmark. Berättelsen om räddningsarbetet spreds via LO i landets fackklubbar.

Långvarig torka ställde till problem för länets bönder. Återväxten på vall var på sina ställen bedrövligt dålig. Bonden Roger Sandström i Stöcksjö kommenterade:  
– Ett har jag lärt mig på att vara



**Torkan oroade bönderna.**

Foto: INGVAR ANDERSSON

bonde och det är att oavsett vilken teknik de uppfinnar går det inte att lura naturen.